

## 『気づき』

私たちは 何かを失ってはじめて

その大切さや価値に気づくことがあります

たとえば病気になって 健康のありがたさに気づいたり

仕事を失って 仕事ができる喜びに気づきます

しかし何かを失う前にその価値に気づいていたいですね

そのためには

喜びやありがたさを見つける努力をすることです

たとえば「もしこれが無かったら？」と考えてみて下さい

失くした時の不便さを想像したら

おのずと今の姿を喜び 感謝し 大事に扱うでしょう

また自ら気づいたことはなかなか忘れません

身の回りにある事物に価値を見出し

心に治める積み重ねが代わり映えしない日常の生活を

豊かに そして かけがえのないものにかえるのです

小さな気付きを積み重ねて 幸福しあわせな暮らしを築きましょう



★ご相談・お問い合わせは…

## 『気づき』

私たちは 何かを失ってはじめて

その大切さや価値に気づくことがあります

たとえば病気になって 健康のありがたさに気づいたり

仕事を失って 仕事ができる喜びに気づきます

しかし何かを失う前にその価値に気づいていたいですね

そのためには

喜びやありがたさを見つける努力をすることです

たとえば「もしこれが無かったら？」と考えてみて下さい

失くした時の不便さを想像したら

おのずと今の姿を喜び 感謝し 大事に扱うでしょう

また自ら気づいたことはなかなか忘れません

身の回りにある事物に価値を見出し

心に治める積み重ねが代わり映えしない日常の生活を

豊かに そして かけがえのないものにかえるのです

小さな気付きを積み重ねて 幸福しあわせな暮らしを築きましょう



★ご相談・お問い合わせは…