

『心の持ち方』

人は心の中に毎日色々なものを入れて、入れていることに気づいていきますか？
不満を溜め込んでいく人
うれしい気持ちを溜め込んでいく人
憎しみや恨みを溜め込んでいく人
知らずに色々な気持ちを
心の中に溜め込んでいつているのです
心は見た事・聞いた事を
全て納める気持ちの記憶装置です
良い事も悪い事も全て
来るもの拒まずで溜め込むものなのです
この心に良いものだけを入れるには
相手の裏を見ず表を見て
子供のように素直な童心の気持ちで
見たり聞いたりした時
明るい気持ちになって不安や苛立ちや
憎しみの心も消えて
簡単に心の整理が出来るはずですよ



★ご相談・お問い合わせは…

『心の持ち方』

人は心の中に毎日色々なものを入れて、入れていることに気づいていきますか？
不満を溜め込んでいく人
うれしい気持ちを溜め込んでいく人
憎しみや恨みを溜め込んでいく人
知らずに色々な気持ちを
心の中に溜め込んでいつているのです
心は見た事・聞いた事を
全て納める気持ちの記憶装置です
良い事も悪い事も全て
来るもの拒まずで溜め込むものなのです
この心に良いものだけを入れるには
相手の裏を見ず表を見て
子供のように素直な童心の気持ちで
見たり聞いたりした時
明るい気持ちになって不安や苛立ちや
憎しみの心も消えて
簡単に心の整理が出来るはずですよ



★ご相談・お問い合わせは…