

『心の身だしなみ』

鏡の前で歯を磨き 顔を洗い 衣服を整える
身なりを心がけることは

周りの人にも清々しきを感じさせますね
ところで心の身だしなみはどうでしょう

鏡を見て 身なりを整えるように

自分の心にも鏡が必要ですね

例えば ニコニコして話しかければ

相手はほほ笑んで答え 大声で怒鳴れば

むっとしてにらみ返すでしょう

人は正に鏡で自分の心のまみを映し出すのです

心の鏡で 汚い心や醜い心 イヤ々な癖性を

遣っていないか常に点検し

清々しく日々を過ごしましょう



★ご相談・お問い合わせは…

『心の身だしなみ』

鏡の前で歯を磨き 顔を洗い 衣服を整える
身なりを心がけることは

周りの人にも清々しきを感じさせますね
ところで心の身だしなみはどうでしょう

鏡を見て 身なりを整えるように

自分の心にも鏡が必要ですね

例えば ニコニコして話しかければ

相手はほほ笑んで答え 大声で怒鳴れば

むっとしてにらみ返すでしょう

人は正に鏡で自分の心のまみを映し出すのです

心の鏡で 汚い心や醜い心 イヤ々な癖性を

遣っていないか常に点検し

清々しく日々を過ごしましょう



★ご相談・お問い合わせは…