

『心澄みきる時』

何事も失ってからはじめて そのありがたさに気づくもの
現代日本では五人に一人が不眠症に悩んでいるとのことですが
疲れた身体を休めたいのに眠れないというのは辛いですね

「日常生活」という言葉を良く見聞きますが

常日頃「当たり前前に出来ること」を「当たり前のことだ」と

受け取っていると 喜びよりも怒りや悲しみといった

マイナスの感情が心を濁していきます

目が見えること 耳が聞こえること 歩けること 心臓が正常に働くことなど

ごく自然に出来ることを「ありがたいなあ」と喜び

感謝というフィルターで濁った心を浄化していけば

自らが見えなくしていた「生かされている喜び」に気づきます

失ってみる前に「当たり前前であること」の本当の価値を知り

感謝に満ちた人生を送れば「当たり前前に出来ること」は

長きに亘り「当たり前」であり続けることでしょ



★ご相談・お問い合わせは…

『心澄みきる時』

何事も失ってからはじめて そのありがたさに気づくもの
現代日本では五人に一人が不眠症に悩んでいるとのことですが
疲れた身体を休めたいのに眠れないというのは辛いですね

「日常生活」という言葉を良く見聞きますが

常日頃「当たり前前に出来ること」を「当たり前のことだ」と

受け取っていると 喜びよりも怒りや悲しみといった

マイナスの感情が心を濁していきます

目が見えること 耳が聞こえること 歩けること 心臓が正常に働くことなど

ごく自然に出来ることを「ありがたいなあ」と喜び

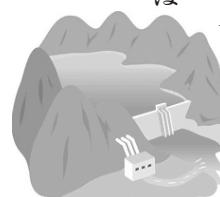
感謝というフィルターで濁った心を浄化していけば

自らが見えなくしていた「生かされている喜び」に気づきます

失ってみる前に「当たり前前であること」の本当の価値を知り

感謝に満ちた人生を送れば「当たり前前に出来ること」は

長きに亘り「当たり前」であり続けることでしょ



★ご相談・お問い合わせは…