

『身に付く』 みにつく

高齢の方々にとって気をつけたい「骨粗しょう症」
骨自体がもろくなり 骨折しやすくなる病気で
骨を丈夫にしようと カルシウムを多く含んだ食品や
同類のサプリメントを摂られることもあるでしょう

しかし ただカルシウムを飲み込むだけでは骨は育ちません
適度な運動で 適度な力を骨に加えなければ
カルシウムは骨とならず 排泄されるといいます
取り入れることと 身に付くことは別物のようです
学んだことや 感銘を受けた事柄も ただ知識として
記憶しただけでは その人の肉や骨とはなりません
もう一步踏み込み 実行をしなければ身に付かないのです

天理教教祖は「聞いて行わないのは その身が嘘になる」と
教えられました どんなに素晴らしい教えであっても
実行・実践がなければ絵に描いた餅です

天理教の教会は 教えの実践を推し進める 地域の拠点です
あなたのご近所の教会で 一緒に教えを実行しませんか
あなたを幸せの道へ導くヒントをたくさんご用意して
あなたの訪れをお待ちしています



★「」相談・お問い合わせは…

『身に付く』 みにつく

高齢の方々にとって気をつけたい「骨粗しょう症」
骨自体がもろくなり 骨折しやすくなる病気で
骨を丈夫にしようと カルシウムを多く含んだ食品や
同類のサプリメントを摂られることもあるでしょう

しかし ただカルシウムを飲み込むだけでは骨は育ちません
適度な運動で 適度な力を骨に加えなければ
カルシウムは骨とならず 排泄されるといいます
取り入れることと 身に付くことは別物のようです
学んだことや 感銘を受けた事柄も ただ知識として
記憶しただけでは その人の肉や骨とはなりません
もう一步踏み込み 実行をしなければ身に付かないのです

天理教教祖は「聞いて行わないのは その身が嘘になる」と
教えられました どんなに素晴らしい教えであっても
実行・実践がなければ絵に描いた餅です

天理教の教会は 教えの実践を推し進める 地域の拠点です
あなたのご近所の教会で 一緒に教えを実行しませんか
あなたを幸せの道へ導くヒントをたくさんご用意して
あなたの訪れをお待ちしています



★「」相談・お問い合わせは…