

『たんのう』の心



これをどこかで
見たことはありませんか？
禅寺にある茶室の庭先の
つくばい（石の手洗いばち）
に刻んでありますね
「吾れ唯足ることを知る」
と読むそうです

似た言葉に「たんのう（足納）」と云う言葉があります
「たんのう（足納）」の心とは

自分の置かれている家庭や環境・社会的立場など
今まで喜べなかった事全ての事に対して
受けとる心・心の治め方・ものの見方・考え方を
違った視点で見つめ直し実行する事で満足の思いを
心に納め喜びを持って受け止められる心になる事です
我慢や辛抱とは意味あいの違う言葉です
「たんのう（足納）」の心で日々の生活を送れるように
私達と共に心の立て替え方を考えてみませんか？

★ご相談・お問い合わせは…

『たんのう』の心



これをどこかで
見たことはありませんか？
禅寺にある茶室の庭先の
つくばい（石の手洗いばち）
に刻んでありますね
「吾れ唯足ることを知る」
と読むそうです

似た言葉に「たんのう（足納）」と云う言葉があります
「たんのう（足納）」の心とは

自分の置かれている家庭や環境・社会的立場など
今まで喜べなかった事全ての事に対して
受けとる心・心の治め方・ものの見方・考え方を
違った視点で見つめ直し実行する事で満足の思いを
心に納め喜びを持って受け止められる心になる事です
我慢や辛抱とは意味あいの違う言葉です
「たんのう（足納）」の心で日々の生活を送れるように
私達と共に心の立て替え方を考えてみませんか？

★ご相談・お問い合わせは…