

『慎しみ』

私たち人間の身体は、とても精巧に作られています。暑いときには暑いなりに、寒いときには寒いなりに、それに対応して身体を正常に保つ。そんな機能が備わっています。

けれども近年、夏でも冬でも常に快適に過ごせるエアコンの普及によって、その機能が弱まってしまい、環境の変化に身体がついていけず、熱中症にかかる人や低体温の子供が増えています。

まためぐまれた境遇は、ちょっとした変化に対応できず、パニックを起こしたり、キレてしまうという心の問題をも引き起こしているように感じます。

至れり尽せりの環境は、いいことばかりではないようです。充分にはなく、ちよつと足りないくらいに控える。

そうした慎みが、私たちの心と身体を正常に保つカギになるのではないのでしょうか。



★ご相談・お問い合わせは…

『慎しみ』

私たち人間の身体は、とても精巧に作られています。暑いときには暑いなりに、寒いときには寒いなりに、それに対応して身体を正常に保つ。そんな機能が備わっています。

けれども近年、夏でも冬でも常に快適に過ごせるエアコンの普及によって、その機能が弱まってしまい、環境の変化に身体がついていけず、熱中症にかかる人や低体温の子供が増えています。

まためぐまれた境遇は、ちょっとした変化に対応できず、パニックを起こしたり、キレてしまうという心の問題をも引き起こしているように感じます。

至れり尽せりの環境は、いいことばかりではないようです。充分にはなく、ちよつと足りないくらいに控える。

そうした慎みが、私たちの心と身体を正常に保つカギになるのではないのでしょうか。



★ご相談・お問い合わせは…